

## Kedy má organizmus zvýšenú potrebu enzýmov

### **Regenerácia**

Regeneračný proces, či už prebieha z dôvodu fyzického preťaženia, prekonaného úrazu alebo pooperačného stavu, znamená pre organizmus vždy značnú záťaž a tiež zvýšenú potrebu látok, ktoré sa na tomto procese podieľajú. Medzi najvýznamnejšie z nich patria jednoznačne enzýmy. Sú nevyhnutnou súčasťou všetkých biochemických procesov a ich nedostatok zaťažuje organizmus tým, že je nútený si tieto látky sám „vyrábať“. Tepelne upravená strava nezaistuje dostatočný príjem enzýmov a preto obohatenie stravy o kvalitný enzymatický doplnok môže významne pozitívne ovplyvniť priebeh a dobu regeneračného procesu. Pri pooperačných stavoch je významné taktiež protizápalové pôsobenie niektorých enzýmov a ich schopnosť zmenšovať opuchy.

### **Zápaly**

Protizápalový účinok niektorých, najmä proteolytických enzýmov je už pomerne dlho známy. Ich zvýšený príjem formou výživových doplnkov pozitívne podporuje zvyklú liečbu, urýchľuje proces hojenia, znižuje prípadný opuch a pomáha zbaviť sa organizmu nežiadúcich produktov, ktoré vznikajú pri hojení zápalov. Pri prekonaných úrazoch a pri pooperačných stavoch je protizápalový účinok enzýmov vhodnou prevenciou, naviac enzýmy znižujú opuchy a celkovo urýchľujú proces hojenia.

### **Cholesterol**

Kardiovaskulárne ochorenia, spojené s vysokou hladinou cholesterolu začínajú väčšinou bez subjektívnych ťažkostí a jedným z prvých ukazovateľov pri diagnostike ochorenia je vysoká hladina cholesterolu zistená z bežného vyšetrenia krvi. Na začiatku sú väčšinou doporučené diétne opatrenia s následným sledovaním zmien hladiny cholesterolu pri pravidelnom vyšetrení krvi. V tejto fázi je ako jedno z významných diétnych opatrení vhodné doplniť bežnú stravu o kvalitný enzymatický doplnok, obsahujúci najmä enzým Serrapeptázu.

Tento proteolytický enzým môže ďalší priebeh ochorenia výrazne pozitívne ovplyvniť a to najmä vo fáze keď sú doporučené diétne opatrenia, ale ešte nie sú nasadené farmaceutiká. Doplnenie stravy o enzymatický prípravok je vždy vhodné konzultovať s ošetrojúcim lekárom.

### **Pooperačné a poúrazové stavy**

V prípade pooperačných a poúrazových stavov je veľmi dôležitý proces následného hojenia a regenerácia organizmu.

Protizápalový účinok niektorých, najmä proteolytických enzýmov je už pomerne dlho známy. Ich zvýšený príjem formou výživových doplnkov pozitívne podporuje zvyklú liečbu, urýchľuje proces hojenia, znižuje prípadný opuch a pomáha zbavovať sa organizmu nežiadúcich produktov, ktoré pri hojení zápalu vznikajú. Pri prekonaných úrazoch a pri pooperačných stavoch je protizápalový účinok enzýmov vhodnou prevenciou, naviac enzýmy znižujú opuchy a celkovo urýchľujú proces hojenia.